

رابطه شادکامی با کمالگرایی و سبک‌های دفاعی در بین کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

کبری محمدی میرزایی^۱ و دکتر معصومه بهبودی^۲

چکیده:

هدف از انجام این پژوهش رابطه شادکامی با کمالگرایی و سبک‌های دفاعی در بین کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن بوده است. روش پژوهش همبستگی از نوع کاربردی است. جامعه آماری شامل کلیه ی کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن در سال ۱۳۹۵ می باشد که تعداد آنها ۴۰۰ نفر است. حجم نمونه با رعایت نسبت زن و مرد ۲۴۰ نفر انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها (۱) پرسشنامه شادکامی (آکسفورد)، (۲) پرسشنامه کمالگرایی (هویت و فلت) و (۳) پرسشنامه سبک‌های دفاعی (-DSM ۴۰) است. در بخش آمار توصیفی به توصیف نمونه ی آماری در قالب شاخص‌های مرکزی و شاخص‌های پراکندگی مانند میانگین - میانه - نما - واریانس - انحراف معیار و جداول توزیع فراوانی استفاده شده است. در بخش آمار استنباطی از رگرسیون چند متغیره استفاده شد. یافته ها نشان می دهد که بین شادکامی و سبک‌های دفاعی رشد یافته رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. و بین شادکامی با کمالگرایی و شادکامی با سبک‌های دفاعی در این پژوهش رابطه معناداری دیده نشده است.

کلیدواژه‌ها: شادکامی، کمالگرایی، سبک‌های دفاعی

^۱ دانشگاه آزاد واحد رودهن، گروه مشاوره، رودهن، ایران

^۲ دانشگاه آزاد واحد رودهن، گروه مشاوره، رودهن، ایران

منابع لاتین

- Blankstein.K.R.&Dunkley.D.M, (۲۰۰۲), *Evaluative concerns, Self-critical, and personal standards perfectionism: A Structural Equation Modeling strategy*. In -G. L, Flett & P.L. Hewitt, (Eds). *Perfectionism: Theory, Research and treatment*. pg ۲۵۸-۳۱۵.
- Bowins (۲۰۰۴), *Psychological Defense Mechanisms: A New Perspective*. The American Journal of Psychoanalysis, Vol.۶۴. No.۱.
- Ellis, A, (۱۹۸۷), *How to live with & without it*. Secaucus, N, J, Citadel press.۳۲۱-۳۲۶.
- Flett, G, L, & Hewitt. P.L.(۲۰۰۲). *Perfectionism and maladjustment: An over view of theoretical, definitional, and treatment issues*. pp: ۵-۳۱
- Rice, K. G, & dellwo, J. P (۲۰۰۲). *perfectionism and self- development: implicatios for college adjustment*. Journal. F counseling and development, ۸۰-۱۱۸-۱۹۶.
- Veenhoven, R. (۱۹۹۳). *Happiness in nations*. Rotterdam: university Rptterdam, Netherlands.۲۹-۷۸.
- Vaillant, G. E. (۲۰۰۰). *Adaptive mental mechanisms: Their role in a psychology*, American psychologist, ۵۵: ۸۹-۹۸.
- Zoccali, R. Muscatello, M. R. A, Bruno, A, Cedro, C. Campolo, D, Pandolof, G. Meduri, M. (۲۰۰۶). *The role of defense mechanisms in the modulation of anger experience and expression: Gender*.۳۱۸-۳۴۰.